



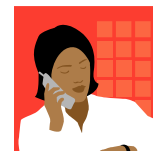
## ¿Qué Hago Si Me Lastimo en el Trabajo?



- Debe notificar al patrón inmediatamente
- Vaya de inmediato a un médico e informe al médico que se lastimó en el trabajo y que quiere llenar el formulario para pedir sus beneficios
- Asegúrese que la compañía de aseguranza recibió su reclamo

\*Si el empleador o el médico no lo reportaron, debe hacerlo Ud. mismo  
(normalmente dentro de 90 días del accidente)

**AVISO:** No se puede negar el reclamo solamente por el hecho de no poner un número de seguro social en el formulario



**AYUDA LEGAL PARA LOS TRABAJADORES LASTIMADOS**  
(Todos tienen abogados o asistentes que hablan español)

### PORTLAND

Bin Chen  
Don Hooton  
4225 SW Huber St, Suite 440,  
Portland, OR 97219  
503-644-8686

Karen Schoenfeld  
2051 SE Belmont  
Portland, OR 97214  
503-236-8170

Klarissa Garza Delehant  
16771 Boone's Ferry Rd., Ste. 100  
Lake Oswego, OR 97035  
503-636-0592

Robert Adian Martin & Jeffrey Ratliff  
1500 NE Irving St., Ste. 412  
Portland, OR 97232  
503-226-3664

David B. Wagner  
10011 SE Division St., Ste. 310  
Portland, OR 97266  
503-256-0119

John Oswald  
6420 SW Macadam Ave.#214  
Portland, OR 97239  
503-244-0064

Lourdes Sanchez Marte  
411 SW 2nd. Ave., Ste. 200  
Portland, OR 97204  
503-226-4232

Craig Thomas Miller  
10260 SW Greenburg Road, 4<sup>th</sup> Floor  
Portland, Oregon 97223  
M: 541.215.7920  
P: 503.347.8417

### BEND

Philip Garrow  
700 NW Hill St, Ste 2  
Bend, OR 97703  
541-382-3736

### EUGENE

Lourdes Sanchez Marte  
630 Lincoln St.  
Eugene, OR 97440  
541-349-8110

### MEDFORD

Arthur Wilber Stevens &  
Bob Chapman  
221 Stewart Ave. #209  
Medford, OR 97501  
541-772-9850

### SALEM

Lourdes Sanchez Marte  
161 High St. SE Ste. 225  
Salem, OR 97301  
503-362-8788

Michael B. Dye  
456 State Street, Suite 200  
Salem, OR 97301  
503-581-5562

Aaron Clingerman  
1515 State St  
Salem, OR 97302  
503-364-8488 Ext. 324

Matthew Roy  
1515 State St.  
Salem, OR 97301  
503-364-8488

Randy M Elmer PC  
245 Commercial St SE  
Ste 220  
Salem OR 97301  
503-581-9770

Laura Newson  
The Gatti Law Firm  
235 Front St SE Ste 200  
Salem OR 97302  
503-363-3443

La oficina del **Ombuds para Trabajadores Lastimados** tiene representantes hispano hablantes que le pueden ayudar a entender sus derechos y obligaciones, investigar quejas y ayudarle a resolverlas. La línea gratuita para trabajadores lesionados es 1-800-927-1271.



Esta lista es de abogados privados que no están afiliados con Servicios Legales de Oregon ni con el Centro de Leyes de Oregon. Nosotros no podemos promover ni garantizar los servicios de estos abogados. El propósito de esta lista es solamente para compartir algunos de los recursos que están disponibles en Oregon. También, usted puede llamar a la Barra de Abogados al 503-684-3763 para pedir una referencia de un abogado en su área.



**LEGAL SERVICES OF OREGON, 397 N. FIRST ST., WOODBURN, OREGON 97071 • 503-981-5291 • 1-800-662-6096. Visítenos: [www.OregonLawHelp.org](http://www.OregonLawHelp.org)**

2/28/2022